



CANADIAN SPORT MASSAGE
THERAPISTS ASSOCIATION

ASSOCIATION CANADIENNE DES
MASSOTHÉRAPEUTES DU SPORT

Brochure d'information





**CANADIAN SPORT MASSAGE
THERAPISTS ASSOCIATION**

**ASSOCIATION CANADIENNE DES
MASSOTHÉRAPEUTES DU SPORT**

L'Association Canadienne des Massothérapeutes du Sport (ACMS) a été fondée le 31 juillet 1987. Depuis, l'Association s'efforce d'élaborer et de maintenir une norme d'excellence en massage sportif par le biais de la formation et de la certification.

La brochure ci-jointe a pour but de fournir une compréhension générale de l'organisation et de son rôle accru auprès des autres professionnels médicaux et des organisations de santé et de sport à travers le Canada.

L'ACMS est principalement dirigée par des bénévoles avec une aide à temps partiel au niveau administratif. Cette association est sans contredit une organisation à but non lucratif qui bénéficie d'une base de soutien qui est passionnée et dévouée.

Rôle de l'ACMS

- Être le seul organisme de certification en massage sportif au Canada
- Être un organisme à but non-lucratif
- Assurer le leadership et l'éducation dans la spécialité du massage sportif
- Établir des normes professionnelles
- Éduquer sur l'importance de la massothérapie sportive
- Viser à servir tous les niveaux de la communauté d'athlètes soit des niveaux récréatifs à provinciaux, nationaux et internationaux.

"Notre objectif est de continuer à préparer les thérapeutes à travailler avec les athlètes d'élite du Canada, conformément aux exigences définies par le Comité Olympique Canadien (COC), qui maintient les Massothérapeutes du Sport Certifiés grâce à la reconnaissance de l'ACMS en tant que groupe d'Experts. Cela permet de représenter les Équipes de Soins de Santé sélectionnées pour les Grands Jeux et Événements".

Afin de respecter les normes de qualification minimales établies par le Comité Olympique Canadien (COC), un programme de certification a été mis en place, soit **le Programme d'Éducation de l'ACMS**.

Mission

"L'ACMS répond aux besoins des athlètes canadiens en matière de soins de santé, du niveau récréatif jusqu'au niveau professionnel. Ceci est accompli par les membres qui travaillent dans le cadre du Programme d'éducation de l'ACMS et en appliquant des techniques de massage sportif à toutes les phases de leur entraînement, de leur performance et de leur compétition. L'ACMS promeut un climat professionnel favorisant l'essor de la massothérapie sportive au Canada à travers l'éducation, la recherche et la pratique."

Slogan

"Avec nous, les athlètes sont entre bonne mains"

Vision

Pour les membres

- Une organisation de portée nationale
- Faciliter le mentorat, l'éducation et la certification
- Démontrer du leadership dans la prestation de service

Pour les associations sportives & les athlètes

- Fournir l'excellence dans les soins
- Soutenir la formation, la performance et la rééducation par le traitement manuel
- Être des leaders en massage pré, post et inter-événement

Qu'est-ce que la massothérapie sportive?

“L'application de techniques de massage spécifiques à un athlète dans le but d'améliorer la préparation ou la récupération de celui-ci aux exigences physiques de l'entraînement ou de la compétition.”

Massage sportif

- Chaque phase possède un rythme, une durée, des avantages, des résultats escomptés et des techniques spécifiques. Une application habile et appropriée peut faire la différence entre se qualifier ou non, gagner ou perdre ou établir un record personnel.
- Le massage est appliqué sur site lors d'un événement ou à la clinique hôte ou à celle de l'équipe.
- Les équipes locales, les clubs et les athlètes individuels bénéficieront de la massothérapie sportive offerte par les membres de l'ACMS.

Comment nous aidons les athlètes & les organisations

- Nos membres sont formés de manière professionnelle pour travailler sur les athlètes de niveaux récréatifs, olympiques et professionnels.
- Nous nous spécialisons dans les techniques spécifiques pour le massage pré-événement, inter-événement, post-événement et de récupération / d'entraînement.

- Un massage sportif appliqué avec habileté peut augmenter les performances, diminuer le risque de blessures et aider les athlètes à se préparer mentalement.

Avantages de l'adhésion à l'ACMS

Développement professionnel

- Possibilités de travailler dans des sports de haut niveau.
- Annonce des cours pratiques pertinents à venir à travers le pays.
- Invitation aux conférences annuelles provinciales et nationales.
- Suivre notre cours signature, Massage Sportif Avancé.
- Annonce des colloques des chapitres ou d'événements spéciaux.
- Accès aux ressources et programmes de lecture recommandés en rapport avec une carrière en massothérapie sportive.

Réseautage

- Exposition à d'autres professionnels de la santé tels que d'autres massothérapeutes du sport, les thérapeutes du sport, les physiothérapeutes du sport, les chiropraticiens du sport et les docteurs en médecine sportive.
- Annonce des opportunités de travail lors d'événement et d'apprendre aux côtés d'autres professionnels de la santé sportive.
- Accès aux médias sociaux réservés aux membres pour des questions/réponses ou support en temps réel.

Mentorat

- Faire équipe avec un massothérapeute du sport certifié (mentor) afin de guider le thérapeute tout au long du processus de certification.
- Améliorer et enrichir les connaissances et compétences.
- Apprendre dans un environnement favorable.

Reconnaissance nationale

- Possibilité d'être sélectionné pour l'équipe médicale de santé pour les Grands Jeux tels que ; Jeux Olympiques/Paralympiques, Principaux Jeux Internationaux et autres Championnats au Canada et à l'étranger.
- Possibilité d'obtenir la désignation de Massothérapeute du Sport Certifié – SMT(C) reconnue au niveau National



Niveaux d'adhésion à l'ACMS

Étudiant

Les étudiants inscrits à un programme canadien accrédité en massothérapie se qualifient pour devenir membre étudiant de l'ACMS.

Les étudiants candidats à l'adhésion ont besoin d'une lettre de confirmation d'inscription détaillant la durée du programme, la date prévue pour l'obtention du diplôme et si un cours de massage sportif est prévu au programme.

Membre Candidat du Sport ou CSMTA(SCM)

Les massothérapeutes admissibles à travailler au Canada qui sont membres en règle et inscrits auprès de la Province ou du Territoire dans lequel ils habitent, peuvent s'inscrire à titre de Membre candidat du sport.

Les membres candidat du sport doivent détenir un certificat de Secourisme général avec RCR, suivre le cours de Massage Sportif Avancé de l'ACMS, fournir une preuve d'assurance responsabilité et être membre en règle de leur association provinciale afin de demeurer membre en règle. Depuis 2021, une enquête de dossier criminel est également requise aux 2 ans. Veuillez-vous référer à la section des membres seulement de notre site internet pour de plus amples renseignements pour remplir ce critère avec *My Back Check*.

Pour les membres des provinces non réglementées, il existe des exigences supplémentaires. Veuillez consulter notre site internet à www.csmta.ca pour plus de détails.

Membre diplômé du sport ou CSMTA(SF)

Les membres diplômés du sport (CSMTA Sport Fellow) sont des membres en règle de leur association provinciale, ont une assurance responsabilité civile, possèdent une certification valide en tant que Premier Répondant Sportif et RCR, ont suivi le cours de Massage Sportif Avancé de l'ACMS, ont satisfait à toutes les exigences de la certification du Guide du Candidat et ont passé les examens de certification écrits et oral/pratique. Depuis 2021, une enquête de dossier criminel est également requise aux 2 ans. Veuillez-vous référer à la section des membres seulement de notre site internet pour de plus amples renseignements pour remplir ce critère avec *My Back Check*.

1000 heures jusqu'à la certification

500 heures sportives + 500 heures massage = 1000 heures pour devenir un massothérapeute du sport expérimenté

Pourquoi tant d'heures?

Cela assure que nos candidats :

- Se sont familiarisés avec les blessures et traitements typiques aux situations sur site/sur le terrain.
- Interagissent avec les athlètes, les entraîneurs, les gestionnaires, les officiels et les groupes d'experts d'équipes de la santé (CASEM, CATA, RCCSS(C), SPC, CSEP, ACMS).
- Qu'ils ont appris à gérer diverses situations en tant que personnel médical principal ou secondaire.

- Qu'ils ont acquis une expérience précieuse et nécessaire afin d'être sélectionné dans l'Équipe de soins de santé lors de Grands Jeux et de compétitions.

10 Étapes pour la Certification

Les exigences détaillées pour chaque étape sont disponibles dans le *Guide du candidat à la certification*, disponible dans la section réservée aux Membres du site internet de l'ACMS.



Note: ISMDP (PNCMS) est maintenant connu sous le nom de Programme d'Éducation de l'ACMS

Programme d'Éducation de l'ACMS

Ces cours sont idéals pour les thérapeutes intéressés par la spécialisation en massage sportif ou pour les massothérapeutes qui souhaitent simplement approfondir leurs connaissances.

Le massage sportif fait désormais partie intégrante de l'équipe de Médecine Sportive et sert souvent au sein d'équipes médicales multidisciplinaires aux côtés de médecins du sport, de physiothérapeutes du sport, de thérapeutes du sport et de chiropraticiens du sport.

Dans certaines situations, les massothérapeutes du sport travaillent seuls, en tant que seul fournisseur de soin de santé pour un athlète ou une équipe sportive, lors de séances d'entraînement et de compétitions. Souvent, ils doivent faire face à diverses blessures ou conditions médicales. Ceci nécessite davantage de connaissances et de compétences ainsi que l'application de premiers soins que ce qui est enseigné dans les écoles de massothérapie.

Le Programme d'Éducation de l'ACMS comprend un cours pratique et 4 cours d'auto-formation. Les cours autodidactiques académiques comprennent:

Physiologie du Sport: Concepts et Applications pour le Massothérapeute par Gordon J. Bell

Psychologie du Sport: Fondements et Pratique pour le Massothérapeute par John M. Hogg

Blessures Sportives: Protocoles d'Évaluation et de Traitement pour le Massothérapeute par Jean Shaw et Anne Hartley

Massage Sportif: *Théorie et Techniques pour le*
Massothérapeute par Kip Petch et Aurel Hamran

Contactez- Nous

Veillez consulter notre site internet à www.csmta.ca pour plus de d'information et pour vous joindre à nous en tant que massothérapeute du sport. Pour télécharger une copie PDF de la brochure, veuillez-vous rendre sur la page "À Propos de l'ACMS" sur notre site internet.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter à **natoffice@csmta.ca.**

Bureau National

420 Main St. E., Suite 469
Milton, Ontario L9T 5G3
Canada

Téléphone: 1-519-800-7134

© COPYRIGHT 2019 · [ASSOCIATION CANADIENNE DES](#)
[MASSOTHÉRAPEUTES DU SPORT](#) · TOUS DROITS RÉSERVÉS